



**Bij The Post houden we rekening met gasten die een lactose intolerantie of lactose allergie hebben voor bepaalde producten. Voor deze gasten hebben we een lactosevrije menukaart, een aangepaste versie van de reguliere menukaart. We hebben gerechten aangepast of weggelaten zodat u zeer waarschijnlijk uw lactosevrije dieet bij ons kunt volgen. Kom, proef & geniet van heerlijke gerechten passend in uw dieet!**

Bij de bereiding houden wij er bijvoorbeeld rekening mee dat pannen, snijplanken etc. alleen gebruikt worden voor de bereiding van producten die niet in aanraking mogen komen met andere producten. We gaan hier zo zorgvuldig mogelijk mee om, maar het kan voorkomen dat onze leveranciers zonder melding de ingrediënten van bepaalde producten kunnen veranderen. Dit houden we structureel in de gaten en mocht er sprake zijn van een ernstige allergie of intolerantie meldt dit even zodat we dit op voorhand extra kunnen checken.

## **Soepen** (geserveerd met wit of bruin lactosevrij brood)


Licht gebonden kerriesoep uit eigen keuken met taugé en bosui 5,90

## **Salade of broodje** (keuze uit wit of bruin lactosevrij brood)


Standaard met gemengde sla en rauwkost.

	Broodje	Salade
Carpaccio van bavette met truffelmayonaise, rucola en Parmezaanse kaas	11,-	14,50
Combinatie van gerookte zalm, tonijnsalade, gemarineerde scampi's en pestomayonaise	12,50	15,50
Pulled chicken met avocado, bosui en teriyaki-saus	10,50	13,50
Gerookte zalm, ui en pestomayonaise	11,50	14,50
Gebakken kipstukjes, bosui, taugé, spekjes en chilimayonaise	11,-	13,50

## **Lunchgerechten** naar keuze wit of bruin lactosevrij brood

Uitsmijter 3 eieren met ham	8,50
Uitsmijter 3 eieren met ham, champignons en spek	10,-
Groentenomelet met champignons, tomaat, ui en paprika 	12,-

## **Burgers** naar keuze wit of bruin lactosevrij brood

Black Angus burger met gebakken champignons, ui, sla, tomaat en truffelmayonaise	13,-
Kipburger uit eigen keuken met nacho's, avocado, sla, tomaat en pestomayonaise	13,-
Vegan "no chicken burger" met avocado, vegan-mayonaise,  bosui, ui, sla en tomaat, geserveerd op een vegan broodje	13,-